



¿Qué es la afib?

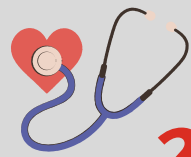
“La arritmia cardiaca más común que reduce la supervivencia y aumenta el riesgo de ataques cerebral”

Corazón sano:

- El ritmo cardíaco normal es suave, con una frecuencia cardíaca en reposo de entre 60 y 100 latidos por minuto

Corazón afib:

- Las señales de las cavidades superiores (aurículas) son caóticas, lo que provoca un ritmo cardiaco rápido e irregular. Esto hace que las aurículas tiemblen o se agiten.
- La frecuencia cardiaca puede oscilar entre 100-175 latidos por minuto



25-38%
DE LA FIBRILACIÓN
AURICULAR
NO ESTÁ
DIAGNOSTICADA

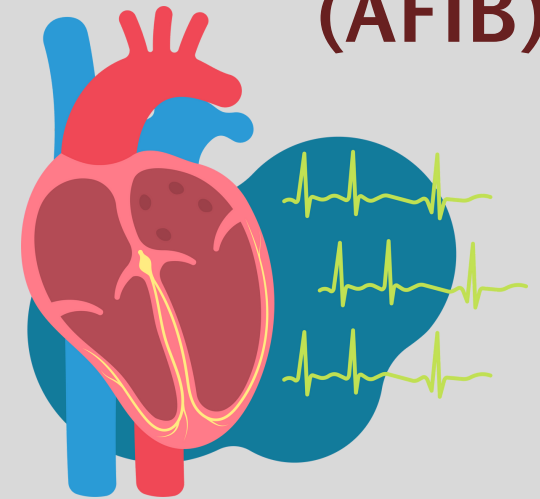
LOS PACIENTES
CON AFIB TIENEN UN
RIESGO DE ATAQUES
CERABRAL CINCO
VECES MAYOR

SE CALCULA QUE
EN



HABRÁ **12 MILLONES DE**
PERSONAS CON AFIB

FIBRILACIÓN ATRIAL (AFIB)



LO QUE DEBE
SABER SOBRE
LA FIBRILACIÓN
ATRIAL



CUIDA TU SALUD CARDIACA

Medidas preventivas que su médico le recomienda tomar

- No fumes ni consumas tabaco
- Controlar la hipertensión, el colesterol alto y la diabetes
- Seguir una dieta baja en sal y grasas saturadas.
- Hacer ejercicio por Al menos 30 minutos al día
- Dormir entre 7 a 9 horas por día
- Mantener un peso saludable
- Reducir el estrés

FORMAS DE DETERMINAR SI TIENE AFIB...



EKGS

Tensiómetros

Relojes inteligentes

Monitores cardiacos



SÍNTOMAS

Para muchas personas, la afib puede no presentar síntomas..

PERO PUEDE INCLUIR:

- Latidos fuertes y rápidos, denominados palpitaciones irregulares
- Dolor torácico
- Mareos
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Dificultad para respirar
- Debilidad

LA FATIGA ES EL SÍNTOMA MÁS FRECUENTE

REFERENCIAS

-GUÍA DE LA AHA PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA FIBRILACIÓN ATRIAL

-REVISADO POR EL ELECTROFISIÓLOGO, DR. PAARI DOMINIC, MBBS, MPH

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Obesidad
- Cafeína, nicotina y algunas drogas ilegales
- Beber demasiado alcohol
- Historia familiar
- Enfermedad arterial coronaria, valvulopatía cardíaca, antecedentes de infarto de miocardio, o cirugía cardíaca
- Hipertensión arterial, diabetes, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar, apnea del sueño, o enfermedad tiroidea
- Fumar o consumir tabaco

OPCIONES DE TRATAMIENTO



Medicamentos para controlar la frecuencia cardíaca



Ablación



Cardioversión



Fármacos antiarrítmicos

+ ANTICOAGULACIÓN!